



Actividades en el hogar de grado inferior durante el cierre de la escuela COVID-19

- ¡Sal afuera! Actividades como paseos familiares, andar en bicicleta, plantar flores y dibujar con tiza pueden ser excelentes actividades para ayudar a los niños a mantenerse en movimiento.
- Usa YouTube para aprender una nueva habilidad como el yoga. Hay una variedad de clases de ejercicio gratuitas para niños disponibles en línea.
- Si bien puedes sacar juguetes para jugar sin estructura, los niños también se emocionan cuando los padres facilitan algo de la diversión. Piense en las actividades como "invitaciones para jugar". Las actividades sencillas en interiores pueden ser un salvavidas, una excelente manera de practicar las habilidades escolares y una forma de entretener a los niños en silencio. No es necesario que estas actividades sean complicadas ni que demoren horas en establecerse. Mientras planifica su horario, piense en lugares donde una actividad podría ser útil para la transición de un bloque de tiempo al siguiente, como después de la hora de la merienda o antes de la cena.

Aquí hay cuatro actividades interiores fáciles, perfectas para terminar un día:

- **Box Road:** aplanar un cuadro y dibujar un camino en el marcador. Agregue bloques, camiones y otros juguetes para que los niños construyan una ciudad.
- **Recipiente para lavar juguetes:** deje que sus hijos laven sus juguetes de plástico. Agregue burbujas, esponjas, toallas y otros suministros sin rasaduras.
- **Trash Art:** encuentre algunos materiales reciclados y deje que sus hijos los pinten. A los niños les encanta pintar objetos al azar y hacer hermosas creaciones con ellos.
- **Emparejamiento adhesivo:** dibuje formas, letras, números, palabras o problemas matemáticos en notas adhesivas y escóndelas en la casa para que su hijo las encuentre. Luego haga que el niño los combine en una "llave" que cuelga en la pared.

- **Vuelva a empaquetar juguetes viejos que los niños no han usado en mucho tiempo.** ¡A veces, simplemente representar una actividad para un niño después de unos pocos meses de "descanso" puede hacer que el artículo se sienta nuevo y diferente!

- **Oso se rompió el brazo. ¿Puedes hacerle un elenco?**

Contenido: vendajes médicos, gasa, kit médico para jugar, peluche

- **¿Puedes hacer el camino más largo para tus camiones especiales?**

Contenido: pequeños camiones / automóviles, cinta adhesiva, pequeños refrigerios que pueden caber en camiones (por ejemplo, cheerios, galletas, pasas)

Instrucciones: ayude a su hijo a usar cinta adhesiva para "construir" caminos en el piso alrededor de la casa. Déjalos

- **¡Construyamos un pueblo!**

Contenido: viejas cajas de cereales, cajas de correo, recipientes de avena, papel de construcción, marcadores

Instrucciones: ayude al niño a envolver cajas viejas con papel de colores y decorar las cajas para que se vean como edificios diferentes. ¡El niño puede configurar las cajas para crear su propio pequeño mundo! Esta actividad funciona muy bien en garajes o caminos de entrada donde los niños pueden dibujar caminos y otras características con tiza. ¡Los niños pueden construir su "ciudad" en el transcurso de muchos días e integrar otros juguetes (por ejemplo, tarjetas, muñecas) para personalizar también su aldea!

- **¡Vamos a "limpiar"!**

Contenido: botella de spray, paños de lavado

Instrucciones: ayude al niño a llenar el biberón con agua y permita que rocíe y limpie las superficies

- **¿Puedes hacer de los animales un establo sin cartas?**

Contenido: figuritas pequeñas, tijeras, caja de naipes

Instrucciones: ayude al niño a cortar hendiduras en la tarjeta y apilarlas juntas para hacer estructuras, como casas para figuritas de juguete

- **¡Hagamos un libro de cuentos sobre usted!**

Contenido: fotolibros económicos, fotos familiares antiguas, papel de construcción, bolígrafos

Instrucciones: ayude al niño a crear un libro de cuentos sobre unas vacaciones recientes, su familia o un tema de interés. Los niños también pueden recortar imágenes de revistas o libros antiguos para crear una historia.

- **Hola estrella de karaoke: ¡hazte un atuendo y cantemos!**

Contenido: linterna, ropa de gran tamaño para adultos que se puede destruir, tijeras, karaoke de YouTube

Instrucciones: permita que el niño corte y reestructure la ropa existente en un nuevo "atuendo", luego asista a su presentación de karaoke (¡las linternas son excelentes micrófonos!)

- **¡Hagamos un diorama!**

Contenido: papel de seda blanco, cinta adhesiva, tijeras, papel de aluminio, tarjetas navideñas viejas y / o libros de cuentos

Instrucciones: Retire la parte superior de una vieja caja de zapatos o caja de entrega y corte un pequeño orificio de visualización en uno de los extremos cortos. Ayude a su hijo a crear una escena tridimensional cortando y pegando varias imágenes y materiales dentro de la caja. Una

vez que se complete la escena, pegue un trozo de papel de seda blanco sobre la parte superior. ¡Su hijo puede mirar a través del agujero de la vista para ver cómo su escena cobra vida! Esta actividad es una excelente manera de reutilizar tarjetas navideñas antiguas o incluso libros de cuentos de los que su hijo puede haber crecido.

- **¡Usemos ropa vieja para hacer de tu muñeca un vestido nuevo!**

Contenido: muñeca pequeña de moda, ropa vieja, tijeras, cinta, pegamento

Instrucciones: Permita que su hijo corte ropa vieja para crear nuevos atuendos para su muñeca.



Actividades de grado superior durante el cierre de la escuela COVID-19

- ¡Sal afuera! Actividades como paseos familiares, andar en bicicleta, plantar flores y dibujar con tiza pueden ser excelentes actividades para ayudar a los niños a mantenerse en movimiento.
- Usa YouTube para aprender una nueva habilidad como el yoga. Hay una variedad de clases de ejercicio gratuitas para niños disponibles en línea.
- **¡Horneemos cupcakes Technicolor!**
Contenido: caja de mezcla de pastel blanco, batidor, papel de magdalena, colorante alimentario
Instrucciones: Experimente con diferentes combinaciones de colores mientras hornean juntos
- **¡Toma algunas sábanas y hagamos una película fuerte!**
Contenido: linterna, caja de palomitas de maíz
Instrucciones: Permita que su hijo use sábanas para crear un fuerte donde pueda ver una película favorita (¡con palomitas de maíz!)
- **¡Practiquemos escribir y enviarle un correo a un ser querido o a su maestro!**
Contenido: sobres con dirección previa, tarjetas en blanco, sellos postales, artículos de decoración
Considere usar el tiempo juntos para cuidar a los demás. Los niños pueden enviar cartas a los miembros de las fuerzas armadas, hacer dibujos para vecinos ancianos en hogares de ancianos, limpiar artículos para donar a los necesitados, etc.
- **¡Tengamos un día de spa!**
Contenido: esmalte de uñas, limas de uñas, bomba de baño o baño de burbujas, toallita

- Instrucciones: Use la bañera para permitir que los niños "remojen" los pies y se pinten las uñas
- **¡Vamos a "limpiar"!**
Contenido: botella de spray, paños de lavado
Instrucciones: ayude al niño a llenar el biberón con agua y permita que rocíe y limpie las superficies
 - **¡Hagamos un libro de cuentos sobre usted!**
Contenido: fotolibros económicos, fotos familiares antiguas, papel de construcción, bolígrafos
Instrucciones: ayude al niño a crear un libro de cuentos sobre unas vacaciones recientes, su familia o un tema de interés. Los niños también pueden recortar imágenes de revistas o libros antiguos para crear una historia.
 - **Hola estrella de karaoke: ¡hazte un atuendo y cantemos!**
Contenido: linterna, ropa de gran tamaño para adultos que se puede destruir, tijeras, karaoke de YouTube
Instrucciones: permita que el niño corte y reestructure la ropa existente en un nuevo "atuendo", luego asista a su presentación de karaoke (¡las linternas son excelentes micrófonos!)
 - **¡Hagamos un diorama!**
Contenido: papel de seda blanco, cinta adhesiva, tijeras, papel de aluminio, tarjetas navideñas viejas y / o libros de cuentos
Instrucciones: Retire la parte superior de una vieja caja de zapatos o caja de entrega y corte un pequeño orificio de visualización en uno de los extremos cortos. Ayude a su hijo a crear una escena tridimensional cortando y pegando varias imágenes y materiales dentro de la caja. Una vez que se complete la escena, pegue un trozo de papel de seda blanco sobre la parte superior. ¡Su hijo puede mirar a través del agujero de la vista para ver cómo su escena cobra vida! Esta actividad es una excelente manera de reutilizar tarjetas navideñas antiguas o incluso libros de cuentos de los que su hijo puede haber crecido.